

一般社団法人かまくら認知症ネットワーク  
 認知症当事者講演会  
 「認知症になっても自分らしく暮らすために」  
 2025.2.2

■第一部 稲田秀樹氏、認知症とともに笑顔で暮らすヒント	■第二部 平澤英昭氏、自分らしく普通に暮らしています	■第三部 トークセッション 山中綾華氏 加藤依子氏 山隈大輔氏	■講座についての感想などをご自由にお書きください
大変参考になった	大変参考になった	やや参考になった	みなさん、非常にわかりやすいお話で勉強になりました。平澤さんの『認知症が進まない為に何かしているとか、考えていない。ただ毎日自分で繰り返し生活をするだけ。』と言うご発言が、とても深く印象深かったです。新しく何かを始めなくても、自分の暮らしを大切に続けることがポジティブなんだと思いますし、その様なおらかなスケール感を、専門職としても忘れずにいたいです。素晴らしい会をありがとうございます。
大変参考になった	大変参考になった		物忘れなど認知症かと思い 脳の検査をしていただきました。一部血管が詰まって来ていました。認知症を自覚しながら どう生きて行くことが大切か 考えています。第3部は時間の都合で退席 残念、申し訳なく思います。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	生の声が聴けるいい講演でした
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	稲田先生のお話は家族ケアの相談業務に即、生かせるお話ばかりでした。平澤様のお話も認知症に向き合う日々の暮らしが手に取るように伝わってきました。最後に参加者からの質問(認知症ではないのに認知症であるかの様な話になっている)という発言に対して、トークゲストの先生方がそれぞれの立場で、質問者の気持ちを汲みながら答えておられるのもとても参考になりました。稲田先生の平澤さんへの言葉がけもとても温かく、私自身、日々の臨床で目指していきたいと思いました。参加させて頂き、ありがとうございました。
参考になった	大変参考になった	あまり参考にならなかった	平澤さんのお話は具体的でご自身の工夫がありとても良かったしご本人らしさが引き出されていました。トークセッションはせっかくだったのにもう少し深掘りしたことがお聞きしたかったです。
参考になった	あまり参考にならなかった		第3部では、平澤様の声が気になり、話に集中出来なかったゲストの方の話の時間が短いと感じた
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	平澤さんのお話は、認知症になった方の暮らしが生き生きと伝わり、とてもよかったです。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	当事者の方と稲田さんの関係性がとても微笑ましかったです。関係性の構築の仕方がいかに大切か、改めて考えさせられました。
大変参考になった	大変参考になった	やや参考になった	平澤さんの認知症を受け入れ、自分で工夫して暮らしているという話、とても参考になりました。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	少子高齢化、医療の発達による長寿命化、介護する家族の負担も大きく、社会問題になっていると感じます。本人だけでなく、社会が認知症を受け入れ、共に生きていくことが必要だと考えます。高齢化は生まれたときから始まっている、私たち皆が認知症を自然な人間の変化として受け入れ、ポジティブにとともに生きていく、このような講座が広まることを願います。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	入院や入所しないで、できるだけ自宅で生きる、自宅で介護をするのが症状を進行させない方法、やり方。
大変参考になった	大変参考になった		平澤さんの「毎日の繰り返しのようだけど、工夫しながら生きていくのが「生活」と言うことだと思ふ」との言葉に深く感銘を受けました。認知症の母との暮らしを考えるヒントになります。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	とても参考になった、また参加したい
やや参考になった	大変参考になった	大変参考になった	
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	勉強になりました。ありがとうございます。
大変参考になった	大変参考になった		とても参考になりました。身体拘束？とは？何でしょうか？
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	大変参考になりました。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	認知症は病気ではなく老化。誰にでも起きるものだと分かった。

大変参考になった	やや参考になった	やや参考になった	認知症は病気ではないと思いました。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	
やや参考になった	大変参考になった	やや参考になった	当事者の方からの講演で、自身の認知症に対する受け入れ「忘れることが当たり前」との言葉がありました。自身の症状を客観的に見ることが出来ているなど感じました。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	稲田さんの話を聞いて、カフェや花壇整備等、一般の方が参加できることも広まり、ボランティアが増えてくると良いと思いました。平澤さんの話を聞いて、とても認知症の方とは思えず、毎日の生活をていねいにされているのに驚きました。講座全体として、認知症のイメージを少し変えることが出来た。特別なことではなく、日常生活を大切にしていきたいと思った。
大変参考になった	大変参考になった		
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	全体の構成も素晴らしく、稲田さんの講演の中に、実例を話していただいたことも大変勉強になりました。平澤さんの毎日工夫して生活しているという言葉に力をいただきました。トークセッションでは、お三方のご経験に基づくお話も大変興味深く、有意義な時間となりました。ありがとうございました。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	当事者の方にどんどん登場していただき、お話を引き出してください。ありがとうございました。
大変参考になった	大変参考になった	やや参考になった	政府が出している「認知症基本計画」の具体的な内容を教わりたかった。平澤さんは毎日の暮らしを自分で工夫もして、大切に暮らされているのは素晴らしいです。家のなかを大変よく整理してきれいに暮らしてられるのに驚いた。室内の家具を一人で動かして、好きなインテリアにしているのはすごいです。トークセッションでは、アルツハイマー型認知症に特定して、昔と今の医学的知見を知りたかったが、その点の内容を深く吹掘り下げての話がなかった。このような講座は、後期高齢者の夫婦にとって、とても参考になりました。
やや参考になった	大変参考になった	やや参考になった	マイクの音量を大きくしてほしい。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	良い講演会だった。誰でもなりうる認知症について、どうしたら良いのか理解が深まった。多くの人に知ってもらいたい内容だった。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	第1部のワーキングデイサービスはとても良いアイデアgood！ 第2部、1人の生活が参考になった、毎日の清掃、本棚の整理、すごいです。楽しみを持つことは大切、回転ずしにお酒を飲みに行くのが楽しみ、いいね、平澤さん、自分が一人暮らしになった時はどうするか早めに考えてほしい。
やや参考になった	やや参考になった	やや参考になった	穏やかな日々が、どの世代にも大事な一と思ったりしました。ありがとうございました。知恵と工夫で一歩ずつ。
大変参考になった	大変参考になった	大変参考になった	
あまり参考にならなかった		あまり参考にならなかった	聞き取りにくい、見にくい、参加者への質問制限は良くない。