

\*市民のための分かりやすい認知症講座\*

## 認知症を理解して

# より良く暮らす 基本を学ぼう！

1月22日  
木曜日 13:00~15:00



- 会場 大船学習センター第2集会室(鎌倉市大船2-1-26)
- 講師 稲田秀樹 かまくら認知症ネットワーク代表理事  
2023年日本認知症ケア学会石崎賞受賞  
「認知症の人の“困りごと”解決ブック」(中央法規)刊
- 定員 15人 ■参加費 無料 ※申し込み先着順
- 対象 認知症の当事者、家族、支援関係者等※鎌倉市外の方も参加OK！

【内容】認知症とは/認知症の薬と進行抑制について/マイナスの関わりとプラスの関わり/記憶の不思議な世界/失われやすい記憶と保持されやすい記憶/薬の管理の方法/段取りよく作業を遂行することが困難になる実行機能障害/怒る、叱る、否定すると介護拒否が起きる理由/介護サービスを上手に利用する/認知症の人や家族をサポートしてくれる地域の活動について/認知症があってもより良く暮らすヒント♪



参加申込みは QR コードまたは電話でどうぞ

☎ 0467-47-6685(事務局)

Mail [info@kamakuraninchishou.com](mailto:info@kamakuraninchishou.com)

主催:一般社団法人かまくら認知症ネットワーク



ホームページ