



かまくら認知症ネットワーク

- 会報56号
- 2023年3月1日発行
- 編集発行人
一般社団法人かまくら認知症ネットワーク
〒247-0053 鎌倉市今泉台4-5-16
- TEL0467-47-6685
- HP <http://kamakuraninchishou.com/>
- 郵便振替
00240-8-140587
- 編集責任者 稲田秀樹

この人を探しています!!

並木友香(なみきゆか)さん(57歳、若年性認知症)は、令和5年2月22日午後3時頃、神奈川県鎌倉市の自宅前から行方不明になりました。たくさんの方に協力してもらいましたが、並木友香さんはまだ見つかりません。捜索にご協力下さい。情報がありましたら下記までお知らせ下さい!



【行方不明時の状況】
令和5年2月22日午後3時ごろ、神奈川県鎌倉市の自宅前から行方不明になりました。
【氏名】並木 友香(なみきゆか)
【年齢】行方不明時57歳
【体格】身長:157cm 体格:中肉
頭髪:白髪交じり 肩まで
【特徴】左側の首元に大きなホクロがあります
【その他】若年性認知症により会話が困難です。

【行方不明時の服装等】
シルバー色のジャンパー
茶色セーター
白色ズボン
ピンク色フレームの眼鏡
白色 Nike のスニーカー
所持品なし



行方不明時着ていたジャンパー

※お心当たりのある方は、下記警察署もしくは最寄りの警察署にお知らせください。

神奈川県鎌倉警察署生活安全課
電話0467-23-0110

市内の認知症カフェ情報・開催日や時間は各カフェまでお問合せ下さい

- | | |
|--|---|
| 本人カフェ 大船フラワーセンター 0467-47-6685 | オレンジカフェ花物語かまくら グループホーム花物語かまくら0467-31-8787 |
| 今泉台オレンジカフェ ケアサロンさくら 0467-40-4210 | 梶原山オレンジカフェ 梶原山町内会館 0467-46-8233 |
| おしゃべりカフェだんだん(西鎌倉)中国茶茶風となり 0467-39-1525 | かまときカフェ SONPO ケアらびーれ鎌倉常盤 0467-43-1165 |

活動予定

- 認知症の本人カフェと散歩の会…4月23日(日)、5月28日(日) 6月18日(日)9:15~11:30 大船フラワーセンター
- オンライン家族カフェ 5月18日(木)、7月20日(木)19:30~20:45
- 夜の街なかカフェ 4月11日(火)6月13日(火)場所:大船周辺
- 総会・懇親会5月22日(月)19:00~20:30 オンライン開催

入会案内

★入会ご希望の方…TEL0467-47-6685、FAX0467-39-5490
当会の運営は会員の年会費及び寄付金で成り立っています!

1. 個人正会員 3000円
2. 個人、団体賛助会員 2000円(一口以上)
3. 寄付金(寄付のご支援をお願いいたします)

郵便振入口座 00240-8-140587
口座名 一般社団法人 かまくら認知症ネットワーク



認知症の本人カフェとかまくら散歩を春の花の咲く大船フラワーセンターで行いました!

3月19日(日)第53回かまくら散歩「玉縄桜を見に行こう」を日比谷花壇大船フラワーセンターで開催しました。当日、9時15分からオープンカフェで行われた本人カフェには認知症当事者3人と高次脳機能障害の当事者1人の参加がありました。また、家族の参加は10人で、子どもを連れたご家族の参加もありました。受付や本人カフェの進行や散歩の案内係、相談対応をスタッフが務めました。

自己紹介後、好きなことや近況を話しました。絵を描くこと、山歩き、サイクリングなどが話題になり、スケッチや山歩きコースの特別企画もやってみようという要望も出ました。話に花が咲き、参加者から「ふるさと」や「花は咲く」の歌詞の背景について話したあと皆で歌いました。

10時からのかまくら散歩には認知症当事者とご家族2組が加わり、小学生2人を含む22人で、暖かな日和

となった園内を散策しました。

この日は春のワードゲームが開催されていて、参加した小学生2人の案内でポイントを探しながら歩きました。全員が4文字の言葉のワード「たまなわザクラ」を完成させ、帰りには花の種のプレゼントがもらえました。あいにく玉縄桜はすでに葉ざくらでしたが、それでも、桜と同じバラ科のアーモンドやボケの花がきれいでした。

満開の珍しい大寒桜の下で集合写真を撮ったり、当事者同士で声を掛け合ったり、車いすを交代で押したり。家族同士で語らう人、写真を撮り合う人、にこやかに交流される姿がたくさんありました。団体行動ができないと心配されるご家族もおられましたが、スタッフや家族が見守る中を本当に自由に、それぞれが気持ちよく過ごせるのがこの会の良さだと思いました。(TN)

◆ かまくら散歩の名称変更について 代表理事 稲田秀樹 ◆

◆2023年度から「かまくら散歩」の活動名が変わります。コロナ禍で「本人カフェ」と「かまくら散歩」を同じ日に開催してまいりました。そのスタイルも定着してきたことから、この活動をより一般の市民の方にわかりやすく伝えるために、活動名を『認知症の本人カフェと散歩の会』とさせて頂くことになりました。◆「かまくら散歩」は2009年に認知症当事者の方とともに企画して始まりました。以来、13年間の間に50回を超える活動実績を重ねてきました。愛着のある名称ですから、長くこの活動に参加されてきた方々には、どことなく寂しさも感じておられるのではないかと考えております。◆2023年4月からは、新しい名称のもとで、これまでよりも多くの市民の皆さんにこの活動を届け、誰もが認知症を自分のことのように感じられる鎌倉市に近づくように努力を重ねたいと考えております。街中や自然豊かな公園を、認知症の当事者同士が交流し、当事者と家族、介護や医療の専門職、市民、中高生や子どもが散策を楽しみながら、「認知症があっても大丈夫な鎌倉市」に近づいていくよう願っております。

「第52回かまくら散歩+本人カフェ～晩秋の谷戸で落ち葉かき～」 支援部会

11月20日(日)第52回かまくら散歩「晩秋の谷戸で落ち葉かき」を鎌倉中央公園で開催しました。この日は中央公園内の谷戸(里山)で、落ち葉を集めてたい肥にする体験を行いました。当日は認知症などのご本人5名、ご家族1人、市民3人、子供1人、介護の関係者2人、スタッフ7人の計19人の参加がありました。そのうち初めて参加されたご本人が1人いらっしゃいました。

9時15分から休憩舎で行われた本人カフェには、認知症や高次脳機能障害のご本人5人が参加されました。本人カフェでは簡単な自己紹介のあと、それぞれに思っていることを話してもらいました。言葉が出にくい方もいましたが故郷の思い出や一人暮らしをされていて苦労することなどの話題で和やかな時間を過ごしました。

10時からは皆さんで谷戸の広場の落ち葉かきをしま

した。手に手に熊手をもって落ち葉を集めブルーシートの上に山盛りに乗せては運ぶ作業の繰り返しなのですが、広い広場のいたるところに落ち葉が積もっているの、きりがいなく落ち葉を集めました。

たくさん身体を動かした後は、鎌倉中央公園の谷戸で収穫したお米とさつまいもを使ったおにぎりで腹ごしらえとなりました。炊きたてのお米とさつまいものバランスが絶妙で皆さん口々に美味しいを連発していました。

鎌倉中央公園では、毎回、NPO法人山崎谷戸の会にご協力を頂いています。鎌倉中央公園は山崎谷戸の会の活動によって貴重な田畑や森の木々が維持されています。ここでの散歩では毎回畑作業の人たちとほのぼのとした触れ合いがあって、いつも気持ちか和みます。(TN)

※この活動には現在行方不明の並木ゆかさんも参加しています。



認知症家族勉強会+カフェ～家族同士がオンラインで集う情報交換会です 支援部会

3月16日(木)19:00から20:45まで、ZOOMオンラインで「認知症家族勉強会+カフェ」を開催しました。この日は5人の参加がありました。カフェの進行役は当会代表の稲田秀樹が務めました。初めに参加者が順に近況を話しました。その内容は認知症の周辺症状への対処、服薬の状況、主治医との調整、施設入所している家族の情報などの多岐に渡りました。

この会は、2019年に認知症の人の家族が認知症の理解を深め情報を共有する対面の勉強会として始まりました。コロナ禍により開催方法をオンラインにしました。オンラインにすることで鎌倉市外に住む方も参加しやすくなりました。オンライン開催になって、進行役がワンポイントアドバイスを行うスタイルが定着してきました。参加した家族は他の方の話から自分のケアを振り返る機会となっています。(IN)

2023年度は名称を「認知症家族カフェ」(写真右)とします。毎月奇数月の第3木曜日に開催します。参加を希望する方、興味ある方はお気軽にお問い合わせ、お申込みください！

QRコードからメールでお申込みができます→
お問合せ 0467-39-5489(稲田)

2023年度 ZOOM オンライン
生活上の困りごと暮らしの工夫を他の家族の体験から学びます

認知症家族カフェ

■日程 奇数月第3木曜日(9月第4木曜日) ■進行 稲田秀樹(かまくら認知症ネットワーク代表理事)
■対象 鎌倉市および近隣地域の認知症の方のご家族、遠方のご家族の方も参加できます
■内容 家族の介護体験から学ぶカフェタイム+認知症のワンポイントアドバイス
■参加 15名程度 ■参加費 当会会員無料 ※参加希望の方は入会手続きをお願いします

5月18日(木)19:30~20:45
7月20日(木)19:30~20:45
9月28日(木)19:30~20:45
11月16日(木)19:30~20:45
1月18日(木)19:30~20:45
3月21日(木)19:30~20:45

申込みは QRコードからメールでどうぞ →
info@kamakuraninchishou.com
またはホームページの問合せフォームよりお申し込みください。
ZOOMのミーティングルームのID+PWを送付します。
ホームページ <http://kamakuraninchishou.com/index.html>
主催 一般社団法人 かまくら認知症ネットワーク 〒247-0053 鎌倉市今泉台 4-5-16
お問合せ → TEL0467-47-6685 FAX0467-39-5490(事務局)

☆認知症があっても大丈夫な鎌倉市を創ろう！ ☆

地域の動き「かながわオレンジネットワーク設立へ」神奈川県内の市民家族専門職有志

神奈川県主催の世界アルツハイマーデーイベント「アルツハイマーデーかながわ」に協力してきた「神奈川県世界アルツハイマーデー普及啓発実行委員会(通称チームオレンジ 9.21)」が、組織を刷新して任意団体を設立し「神奈川県オレンジネットワーク」として活動をはじめます。

任意団体の役員には「認知症の人と家族の会」の世話人や神奈川県内で認知症の支援活動に取り組んでいるNPO団体の代表やメンバー、医師、編集者、認知症介護支援者らが選任され、また顧問として認知症の人と家族の会副代表で神奈川県支部代表の杉山孝博医師が就任されています。「神奈川県オレンジネットワークの活動と組織」によれば、活動は3つの柱に分けられます。

活動の第1の柱には神奈川県庁舎やコスモクロック21(横浜の大観覧車)などをオレンジ色にライトアップする神奈川県世界アルツハイマーデーイベントへの協力があります。活動の第2の柱としては認知症地域支援活動の実践報告会を行います。こちらは若年性認知症の支援報告会も兼ねています。報告会の目的は、地域での支援の取り

組みを発信して、県内各地域の支援力の強化につなげていこうというものです。第3の柱は神奈川県認知症カフェ学会大会の開催です。これは役員の一員の認知症カフェ研究者でジャーナリストのコスガ聡一さんの提案で、任意団体として神奈川県認知症カフェ学会を設立して、認知症カフェについて日頃の実践を伝え、ともに考え、発展していこうというものです。

神奈川県オレンジネットワークは4月10日に設立総会を行い活動がスタートします。(IN)



理事会報告、新年度の活動計画案に関する意見交換 事務局

2月16日、オンラインで開催した理事会には、理事4名、監事2名の出席がありました。

理事会では、「これまで重点的に取り組んできた認知症当事者家族を直接支援する活動に軸足を置いていく」との方向性が示され、これまでの活動の振り返りを行ったうえで、コロナ禍以降、高齢者施設を巡回する形での「RUNTOMO+かまくら」の事務局については、感染対策上も実施が困難との結論に達しました。2023年度以降、当会では事務局を引き受けないことになり、今後「RUNTOMO+かまくら」参加者らで話し合っ頂き、新たな事務局の担い手を探して頂く結果となりました。

そのほか、認知症カフェに関連する活動については重点的に強化していき、活動の幅を広げ、広く市民に活動を周知していく方向となりました。また、一般の方に私たちの活動を知って頂くために、わかりやすい名称に変更することが話し合われ、「本人カフェ」と同日開催している「かまくら散歩」の名称を「認知症の本人カフェと散歩の会」に変更することなどが決まりました。

- ★ 2023年度活動計画案の概要 ★
- ☆本人カフェと散歩の会(歩く認知症カフェ)【年8回】
当事者交流会のあと散歩を楽しみ交流します
 - ☆街なかカフェ(新規事業)【年6回】
街なかを散策しカフェや居酒屋で会話を楽しめます
 - ☆オンライン認知症家族カフェ【年6回】
Zoomで集い参加者の体験から学びあいます
 - ☆若年性認知症支援相談会【年2回】
若年性認知症の当事者家族が集い話題を共有します
 - ☆9.21世界アルツハイマーデーin鎌倉【年1回】
大船観音のオレンジライトアップを見る夕べを行います
 - ☆認知症サポーター養成講座【年2回】
地域に出向き認知症の理解を深める講座を行います
 - ☆サポーターズメーリングリスト【随時】
認知症サポーターの情報共有システムです
 - ☆スポーツを楽しみたい人集まって！【随時】
ソフトボール大会への参加などスポーツを楽しみます
 - ☆会報【年3回】・・・活動報告、地域密着情報を発信します