

2023年度本人カフェ・散歩の会(かまくら散歩)

# 認知症の本人カフェと散歩の会

あなたも本人カフェに参加してみませんか

本人交流会の後は参加者のみなさんで自由に園内を散策します

★ 会話が苦手な方は散歩の会だけの参加でも大丈夫です ★

本人カフェ 9:15~10:00 散歩の会 10:00~11:30

参加費 300円(保険代等) 募集 20人 認知症の本人家族、関係者等  
若年性認知症(65歳になる前に認知症の診断を受けた方)の相談も承ります

※少雨決行、雨天は翌週に順延、飲み物は各自で持参してください

## 4月23日(日) 春のフラワーセンターを歩こう

■場所 大船フラワーセンター 集合 園内フラワーカフェ

## 5月28日(日) 初夏のバラを見て歩こう

■場所 大船フラワーセンター 集合 園内フラワーカフェ

## 6月18日(日) 夏の草花を見て歩こう

■場所 大船フラワーセンター 集合 園内フラワーカフェ

## 7月23日(日) 緑の谷戸を歩こう

■場所 鎌倉中央公園 集合 管理棟前

## 9月17日(日) 初秋の草花を見て歩こう

■場所 大船フラワーセンター 集合 園内フラワーカフェ

## 10月15日(日) 秋の草花を見て歩こう

■場所 大船フラワーセンター 集合 園内フラワーカフェ

## 11月19日(日) 紅葉の谷戸を歩く・落ち葉かき

■場所 鎌倉中央公園 集合 管理棟前

## 3月17日(日) 玉縄桜を見て歩こう

■場所 大船フラワーセンター 集合 園内フラワーカフェ

申込み→TEL0467-47-6685(事務局)

メールで申込み→ホームページのお問合せフォームに氏名、住所、年齢、携帯番号を記入して送信

ホームページ <http://kamakuraninchishou.com/index.html>

主催 一般社団法人 かまくら認知症ネットワーク 後援 鎌倉市

TEL0467-47-6685 FAX0467-39-5490



☆ 認知症があっても大丈夫な鎌倉市を創ろう! ☆