

2024 年度認知症の本人カフェと散歩の会 後期開催予定

認知症の本人カフェと散歩の会

認知症の本人カフェは診断を受けたご本人のための交流会です。

ご家族の意見交換会も同時開催しています。

交流会の後は参加者のみなさんで自由に園内を散策します

★ 会話が苦手な方は散歩の会だけの参加でも大丈夫です ★

本人カフェ 9:15～10:00 散歩の会 10:00～11:30

参加費 300 円(保険代等) 募集 20人 認知症の本人家族、関係者等
若年性認知症(65 歳になる前に認知症の診断を受けた方)の相談も承ります

※少雨決行、雨天は翌週に順延、飲み物は各自で持参してください

9月15日(日)初秋の草花を見て歩こう

場所 大船フラワーセンター 集合 園内フラワーカフェ
時間 9:15～本人カフェ 10:00～11:30 散歩の会
オープンカフェの木陰で本人・家族ごとに意見交換のあと
園内を散策します。コスモスなどを見て歩きます。



10月20日(日)秋の草花を見て歩こう

場所 大船フラワーセンター 集合 園内フラワーカフェ
時間 9:15～本人カフェ 10:00～11:30 散歩の会
オープンカフェの木陰で本人・家族ごとに意見交換のあと
園内を散策、ハロウィンの巨大カボチャや薔薇を見て歩きます。



11月10日(日)紅葉の谷戸を歩く・落ち葉かき

場所 鎌倉中央公園 集合 管理棟前
時間 9:15～本人カフェ 10:00～11:30 散歩の会
管理棟前で受付を済ましたら休憩舎で意見交換、谷戸では
田畑で使用するたい肥にする落ち葉かきを体験します。



3月2日(日)玉縄桜を見て歩こう

場所 大船フラワーセンター 集合 園内フラワーカフェ
時間 9:15～本人カフェ 10:00～11:30 散歩の会
オープンカフェで本人・家族ごとに意見交換のあと園内を
散策します。玉縄桜や春の植物を見て歩きます。



申込み・問合せ→電話**0467-47-6685**(事務局)

※ボランティア行事保険をかせらせて頂きますので、申込み時に、氏名、年齢、住所、連絡先をお知らせください。



ホームページ <http://kamakuraninchishou.com/index.html>

主催 一般社団法人 かまくら認知症ネットワーク

TEL0467-47-6685 FAX0467-39-5490

後援 鎌倉市